

KURSPLAN: TRENDSPORT

Viele Kurse – ein Preis!

Mitgliedsbeitrag pro Monat:

Kinder: 12,00 Euro

Ermässigt: 18,00 Euro

Erwachsene: 20,00 Euro

Aufnahmegebühr (einmalig): 20,00 Euro



Montag

Kursangebot	Uhrzeit	Sportstätte	Trainer
Indoor Cycling	08.45 – 09.45	Cycling-Raum	Klaus
Pilates / Rücken-Fit	09.00 – 10.00	Trendsporthalle	Veronika
Funktionstraining	10.00 – 11.00	Trendsporthalle	Rainer
Iron Pump	16.30 – 17.30	Trendsporthalle	Marina
Pilates	17.30 – 18.30	Trendsporthalle	Burkhardt
Indoor Cycling	17.30 – 18.30	Cycling-Raum	Reiner
Body Workout	18.45 – 19.45	Trendsporthalle	Simone
Yoga	20.00 – 21.00	Trendsporthalle	Kathrina

Dienstag

Kurzhanke	09.00 – 10.00	Trendsporthalle	Veronika
Kindersport	16.30 – 17.30	Trendsporthalle	Veronika
Smovey Fit	17.45 – 18.45	Trendsporthalle	Maren
Indoor Cycling	18.30 – 20.15	Cycling-Raum	Marina

Mittwoch

Indoor Cycling	10.00 – 11.15	Cycling-Raum	Rainer
Kindersport	16.00 – 17.00	Trendsporthalle	Veronika
Rückenfit	18.00 – 19.00	Trendsporthalle	Veronika / Marina
Indoor Cycling	17.45 – 19.00	Cycling-Raum	Simone
Indoor Cycling	19.00 – 20.00	Cycling-Raum	Frank
Body Workout	19.00 – 20.00	Trendsporthalle	Iljana
Line Dance (Privat-Kurs)	20.00 – 21.00	Trendsporthalle	Beate

Donnerstag

Senioren-Fit	08.30 – 10.30	Trendsporthalle	Marina / Veronika
Iron Pump	18.00 – 19.00	Trendsporthalle	Gerald
Spinning	18.45 – 19.45	Cycling-Raum	Peter / Gerald
Bauch-Beine-Po / Pilates	19.00 – 20.00	Trendsporthalle	Marina

Freitag

Drums Alive	17.00 – 18.30	Trendsporthalle	Marina
Spinning	19.00 – 20.00	Cycling-Raum	Peter
Yoga	20.00 – 21.00	Trendsporthalle	Kathrina

Interessierte können sich zu Beginn der Trainingszeiten beim Übungsleiter melden und mitmachen! Teilnehmen kann Jeder an jedem Kurs. Bevor Du Dich für eine Mitgliedschaft in unserem Verein entscheidest, kannst Du drei Mal an einem Probetraining teilnehmen.

Weitere Infos zu den Kursen erhältst Du über den jeweiligen Trainer zur Trainingszeit, die Abteilungsleiterin Veronika Clare (Mobil: 0152/34520982) oder das WSV-Sportbüro (Tel.: 03943/632380); Kursplan (Stand: 14.02.2025)